



I.R.I.S.  
Scuola di formazione Reiki Coach  
**Master in Bioreikiologia®**

## INSEGNANTI E TERAPISTI

Le terapie energetiche sono consigliate almeno una volta al mese, per almeno 8 trattamenti di circa 20 minuti ad incontro.

L'abbigliamento deve essere molto comodo (es. tuta, calzoncini ecc.).

Operano un terapeuta e un assistente:  
il terapeuta è la Master Maria Remigio insegnante da circa 40 anni tecniche di rilassamento di guarigione, ha collaudato questo metodo dopo vent'anni di studi e ricerche.

L'assistente è sempre un Master Reiki.

Le terapie avvengono di solito per due giovedì al mese ed è obbligatorio prenotarsi.

Costo: € 50.00— compreso IVA

Gli orari sono dalle 15 alle 20.



**I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali**

**Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI**  
**tel. 02 6196910—mobile: 3498515981**  
**[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)**

**I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali**  
**Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI**  
**tel. 02 6196910—mobile: 3498515981**  
**[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)**



I.R.I.S. Sezione Aura

## CHAKRA—HARMONY

**Terapia di guarigione energetica**



**I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali**  
**Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI**  
**tel. 02 6196910—mobile: 3498515981**  
**[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)**

# CHAKRA HARMONY-CHAKRA HARMONY



**La Chakra Harmony** è una tecnica di guarigione energetica globale, conosciuta da millenni e praticata dai maestri orientali. Ora si sta affermando in Occidente, in un periodo in cui l'individuo a problemi di carattere prevalentemente psichico - spirituale oltre i fisici.

**La Chakra Harmony** può essere considerata una terapia che stimola i sette Chakra, ossia i vortici energetici che attraversano il nostro corpo, permettendo il corretto apporto energetico che è alla base dell'equilibrio psicofisico dell'organismo. Ad ogni Chakra sono associati alcuni organi corrispondenti, ecco perché è così importante l'equilibrio, e quindi la stimolazione del plesso che permette una buona funzionalità degli organi "stimolati" così da sottili energie.

**La terapia** agisce sul sistema endocrino e facilita la rimozione del blocco energetico e il cambiamento della struttura mentale, andremo così ad intervenire anche sul piano fisico e sulla stimolazione degli organi compromessi.

I CHAKRA SONO I SEGUENTI:

- Chakra Coronale  
settimo chakra
- Chakra Terzo occhio  
sesto chakra
- Chakra della Gola  
quinto chakra
- Chakra del Cuore  
quarto chakra
- Chakra del Plesso Solare  
terzo chakra
- Chakra Sacrale  
secondo chakra
- Chakra Basale  
primo chakra



**La Chakra Harmony agisce così sui Chakra:**

**1° Chakra** - Accresce l'energia sessuale e vitale, riduce l'ansia per le cose materiali, per l'affaticamento psicofisico, l'agitazione, la mancanza di stimoli. Aiuta dissolvere le paure sottili o nascoste.

**2° Chakra** - favorisce il rapporto con il proprio centro, coordina le emozioni, stimola la creatività, aiuta dissolvere la rabbia accumulata, la paura della morte, l'instabilità emotiva.

**3° Chakra** - Sviluppa all'auto considerazione, la capacità di manifestare se stessi. Dissolvere il senso di insicurezza, la mancanza di direttive nella vita. Elimina la depressione, l'oppressione, aiuta a liberarsi dagli schemi.

**4° Chakra** - Favorisce il senso di sincerità e verità, il senso di servizio, generosità, amore universale. Risolve situazioni di rigidità, amarezza. Dissolvere la gelosia, la carenza di affetto la sfiducia più.

**5° Chakra** - Sviluppa la capacità di comunicazione verbale, utile contro la timidezza, la paura di dire la verità, paure concrete tipo claustrofobia, oppressione, paura di cambiare.

**6° Chakra** - Aumenta la percezione, intuizioni, la concentrazione, l'abilità di vedere nel cuore le cose, di trovare la direzione, aiuta a bilanciare l'eccesso di energia sessuale, a superare l'isolamento, allevia il mal di testa.

**7° Chakra** - Sviluppa la meditazione e la preghiera aiuta ad andare al di là della paura e conduce al Sé profondo.

- Inoltre il terapeuta fa da catalizzatore dei Chakra, per favorire la fratellanza universale, il senso della comunione del meraviglioso cosmico. Dissipa l'egocentrismo all'egoismo.

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)