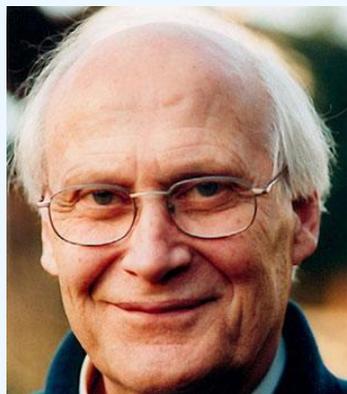


Costellazioni Familiari

“Prendere i genitori, prendere la vita”
Presso Istituto IRIS a Cusano Milanino



“Si ascolta bene solo col cuore. Solo se recepiamo più di quanto sentono le nostre orecchie, se entriamo in risonanza con qualcosa che si cela dietro al suono, sentiamo la cosa vera e propria. Solo chi ascolta anche col cuore, comprende.”

Bert Hellinger

Secondo **Bert Hellinger**:

Cos'è che molte volte ci impedisce in maniera inesplicabile di condurre una vita felice?

Senza saperlo cerchiamo di redimere, di salvare la nostra famiglia con la nostra sofferenza e il nostro fallimento. Dietro a questo sta un amore infantile, profondamente nascosto, collegato all'idea magica di poter salvare o guarire qualcuno della famiglia. Ciò si manifesta nella propria vita e porta a non aver successo o persino ad ammalarsi o addirittura a cercare la morte. Solo se ci liberiamo dall'assumere il destino altrui, diventeremo liberi per la nostra propria vita.

Il metodo delle Costellazioni Familiari secondo Bert Hellinger ha risvegliato nei paesi di lingua tedesca, negli ultimi dieci anni, uno straordinario interesse. Oggi è largamente usato nei più svariati campi della vita: terapia individuale, di coppia, di gruppo, nella scuola, nelle carceri, negli uffici e nelle istituzioni, nel management e anche per trovare soluzioni ai conflitti etnici e razziali.

Attraverso la pratica delle Costellazioni è emerso che la nostra vita spesso è condizionata da sentimenti e comportamenti che non ci appartengono e provengono da altri membri della famiglia. Spesso, infatti, si agisce ciecamente, senza renderci conto che, in segreto, tendiamo a vivere relazioni infelici, insuccessi sul lavoro, attaccamento al dolore, malattie anche gravi.

Si è scoperto che una famiglia è un sistema o campo energetico in relazione, in cui governano determinate leggi, gli ordini dell'amore, un elemento arcaico della struttura familiare.

Per esempio, se un membro della famiglia è stato escluso o dimenticato, a causa di un tragico destino (una donna morta di parto, un disperso in guerra, un bambino malformato), può succedere che un altro membro della famiglia, di generazioni successive si identifichi inconsciamente con l'escluso, imitandone la sorte con emozioni e sentimenti simili, arrivando anche, nei casi estremi, a seguirlo nella morte.

La Soluzione

Una volta portati alla luce gli irretimenti inconsci che ci legano ad un destino che non ci appartiene, il lavoro procede ristabilendo il collegamento con le forze positive delle origini.

Seguendo il movimento dell'anima, l'amore cieco e infantile può trasformarsi in una forma di amore maturo che guarisce e ci consente di vivere la nostra identità, apprezzando e rispettando gli altri e il loro destino.

Il seminario

La persona che vuole presentare il suo caso deve avere una domanda iniziale (per es. un disagio) e il desiderio di arrivare ad una soluzione. Le coppie che intendono partecipare insieme possono avere una domanda comune. Deve poi esporre brevemente i fatti importanti della sua famiglia citando anche morti precoci, malattie gravi, incidenti, ecc., senza commenti o interpretazioni. Si passa poi tramite rappresentanti maschili e femminili (scelti

fra gli altri partecipanti indicati dal conduttore) alla rappresentazione della famiglia in questione dando a ciascuno un posto e una direzione nello spazio, nel massimo silenzio.

Terminata questa prima fase si siede osservando l'insieme, lasciando agire su di sé ciò che i rappresentanti fanno e dicono mentre hanno straordinariamente accesso a sentimenti ed emozioni dei membri familiari che impersonano.

Ciò che avviene sembra confermare le ipotesi della fisica moderna e in particolare del biologo inglese Rupert Sheldrake che parla di campo morfogenetico e di risonanza morfica. Sulla base di quanto espresso dai rappresentanti, il conduttore procede per gradi, spostando i vari attori nello spazio, introducendo a volte altre figure che sono state significative, rivela l'essenziale della dinamica familiare ed avvia processi di soluzione. A seconda dei casi, anche la persona interessata prenderà il suo posto nella rappresentazione.

Bibliografia:

Riconoscere ciò che è, Bert Hellinger e Gabriella ten Hovelc - Edizioni. Urra

I due voli dell'amore, Bert Hellinger - Edizioni Crisalide

Costellazioni familiari, Bert Hellinger - Edizioni Tecniche Nuove

Il lungo cammino, Bert Hellinger e Gabriella ten Hovelc - Edizioni Tecniche Nuove

Costellazioni familiari - Seminario intensivo condotto da:

Maria Remigio presidente dell'I.R.I.S. conduttore di Costellazioni Familiari, ha conseguito la formazione con Marlene Muthesius. Master in Biorekiologia© professionista da 45 anni di terapie dolci e naturali.

Filippo Pizzichemi, Master Reiki, conduttore di Costellazioni Familiari ha conseguito la formazione con Marlene Muthesius, da 20 anni studioso di discipline naturali e insegnante di Yoga.

Il loro lavoro con le Costellazioni comprende lo scioglimento di "reti" che riguardano:

- la famiglia d'origine e quella attuale
- i problemi di coppia
- le malattie gravi e croniche
- i conflitti tra genitori e figli (bambini difficili e con un comportamento strano)
- i problemi sul posto di lavoro, con i colleghi, il team e i dirigenti
- i conflitti tra insegnanti ed alunni

"Sono uno che cerca la sintonia, che porge il suo aiuto quando qualcosa nel mondo invisibile diventa evidente. A questo si riferiscono le Costellazioni Familiari, in quanto portano alla luce qualcosa di nascosto. Sento di essere uno preso a servizio di qualcosa che non voglio capire."

Bert Hellinger

Lo svolgimento è solo online. Per costi, date e orari del corso, vedere sito o chiedere in sede



Istituto IRIS - via delle Rose, 8/a - 20095 Cusano Milanino - Milano - Italy



+39 02 50308688



info@istitutoiris.it



www.istitutoiris.it



[GoogleMap](#)