

### Programma completo

#### Primo

Introduzione  
Che cos'è l'aura  
Perché è utile vedere l'aura.  
L'aura dal punto di vista tantrico e occidentale  
L'aura secondo la scienza medica tibetana  
Visione dell'aura

#### Meditazione e lettura dell'aura

Tecniche per la meditazione e l'autorealizzazione  
Impariamo a leggere la nostra aura  
Gli aspetti del colore  
Interpretazioni dei colori  
Sintesi sull'interpretazione

#### Secondo incontro:

#### **IL LHA TANTRICO, L'AURA, LA MEDICINA E I RITUALI TIBETANI**

Alcuni chiarimenti sulla medicina tibetana  
Il lha e i suoi segreti misteriosi  
Mantra  
La dottrina dharmica

#### Terzo incontro:

#### **GUIDA PER LA DISINTOSSICAZIONE E LA DECONTAMINAZIONE**

Guida per la disintossicazione e la decontaminazione

Questo corso intende aiutare ognuno di voi a risvegliare il proprio sesto senso o Terzo Occhio attraverso il semplice e diffusissimo metodo sistematico per riscoprire e applicare le forze vitali ed essenziali che collegano Uomo e Universo.

Ecco alcuni esempi di possibili applicazioni per l'osservazione dell'aura nella vita quotidiana.

Nel campo del benessere fisico e spirituale

Nel campo dello sviluppo spirituale

Nella vita sentimentale

Nel campo della vita sessuale

Per evitare rabbia e confusione

L'aura ci aiuta a mantenerci in vita e sostiene la mente sottile che risiede al cuore.



**I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali**  
**Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI**  
**tel. 02 6196910—mobile: 3498515981**  
**[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)**



I.R.I.S. Sezione Aura

## Lettura dell'Aura

*Interpretazione dell'Aura Sciamanica Tibetana*



Tecnica preziosa per la nostra consapevolezza e per il nostro benessere, **la Lettura dell'Aura** è uno specchio che ci parla di noi perché riflette la nostra personalità sotto la quale vibra la nostra essenza. Un metodo sistematico per riscoprire e applicare le forze vitali ed essenziali che collegano Uomo e Universo

---

dalle ore 10 alle 17 con pausa pranzo

# AURA-AURA-AURA-AURA-AURA-AURA



**corredo:**

**Tuta da ginnastica, calze**

**Certificato medico**

**Alla lezione è richiesta:**

**puntualità per non disturbare i nostri compagni e per non privarci di quello che all'inizio delle lezioni può essere utile come teoria o preparazione per entrare nella pratica.**

**Praticando le tecniche mistiche si diventa più consapevoli di se stessi e disponibili –**

**rispettosi verso gli altri.**

**Questo crea armonia nel gruppo, maggiore apertura alle esperienze e al fluire dell'energia.**

Costi: € 100.00 il corso base +30,00€ ass.

L'aura, è un'emanazione di tutto ciò che è vivo, persone, animali o vegetali. È un "corpo sottile", un alone che s'irradia attorno al corpo, principalmente il capo, di ciascuno e che persone particolarmente sensibili riescono a percepire. L'Aura è un campo di energia che circonda e compenetra il nostro corpo fisico. Nell'Aura si trovano registrate tutte le nostre memorie, anche quelle che hanno a che fare con le nostre difficoltà emotive e con gli schemi mentali che limitano la nostra vita, in quanto le loro frequenze continuano a vibrare manifestandosi nella realtà che viviamo. Con la Lettura dell'Aura infatti possiamo rilevare diversi fattori: lo stato e gli eventuali squilibri dei sistemi energetici chiamati chakra; la ciclicità dello schema personale, le origini familiari di questo schema; la dinamica degli specchi che vibra nelle relazioni umane; le potenzialità personali

Tra le persone "sensibili" possono essere iscritti i profeti dell'antichità, i mistici e i veggenti: i raggi o le aureole che si vedono attorno al capo dei santi altro non sarebbero che l'aura percepita da chi ha avuto contatti con loro.

Un esempio di aura lo si trova nell'Antico Testamento ed è la luce emanata da Mosè quando scese dal Sinai con le Tavole della Legge, e che nell'iconografia è tradotta con i due corni sulla fronte. Pieno della grazia di Dio, Mosè risplendeva a tal punto che fu costretto coprirsi con un velo per non spaventare il suo popolo. Qualcuno sostiene che l'arcobaleno visto da Noè alla fine del diluvio fosse l'aura della Terra rinnovata nell'alleanza con Dio.

L'Aura parla di noi, rivolgersi ad un esperto per ricevere una seduta individuale di **Letture dell'Aura** può servirci nei momenti in cui ci troviamo a dover affrontare delle difficoltà, nei momenti in cui abbiamo bisogno di un supporto per risolvere delle problematiche o semplicemente per conoscerci meglio.

Nella Lettura dell'Aura mettiamo in risalto i nostri talenti e le nostre potenzialità innate più importanti, che vibrano nascoste dietro agli squilibri che emergono durante la Lettura.

E' l'occasione per iniziare ad esprimere le nostre potenzialità come strumento per migliorare la nostra vita.

Con la Lettura dell'Aura si può lavorare sulle diverse sfere della vita, quali: relazioni umane (di coppia, di lavoro, di amicizia, familiari ecc.), salute, autorealizzazione e quant'altro mettiamo in scena nel corso della nostra esperienza di vita.

Ciò che avviene durante una Lettura dell'Aura è la presa di consapevolezza di alcuni aspetti che ci riguardano da vicino e che sono di stimolo per migliorarci, per guarirci, oltre che per la nostra evoluzione e crescita personale.

A volte, durante o dopo una Lettura dell'Aura, possono accadere molto velocemente degli sblocchi di situazioni difficili che sembravano senza via d'uscita. Così come possono verificarsi dei processi di purificazione anche a livello psicofisico. Durante la seduta, la persona che riceve la Lettura dell'Aura, ha un ruolo attivo nel processo in corso perché può interagire con l'operatore, ponendo delle ulteriori domande e richiedendo dei chiarimenti.

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)

I.R.I.S. Scuola di formazione Discipline Orientali  
Via delle rose, 8/a—20095 Cusano Milanino MI  
tel. 02 6196910—mobile: 3498515981  
[www.istitutoiris.it](http://www.istitutoiris.it) [info@istitutoiris.it](mailto:info@istitutoiris.it)