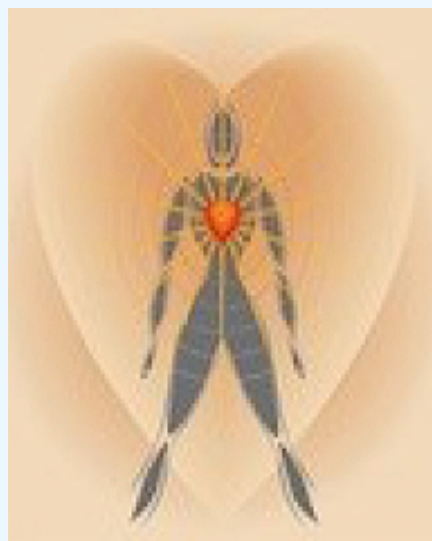


Chakra Harmony

Presso Istituto IRIS a Cusano Milanino

Terapia di guarigione energetica



La **Chakra Harmony** è una tecnica di guarigione energetica globale, conosciuta da millenni e praticata dai maestri orientali. Ora si sta affermando in Occidente, in un periodo in cui l'individuo ha problemi di carattere prevalentemente psichico-spirituale oltre che fisici.

La **Chakra Harmony** può essere considerata una terapia che stimola i sette Chakra, ossia i vortici energetici che attraversano il nostro corpo, permettendo il corretto apporto energetico che è alla base dell'equilibrio psicofisico dell'organismo. Ad ogni Chakra sono associati alcuni organi corrispondenti, ecco perché è così importante l'equilibrio, e quindi la stimolazione del plesso che permette una buona funzionalità degli organi "stimolati" così da sottili energie.

La **terapia** agisce sul sistema endocrino e facilita la rimozione del blocco energetico e il cambiamento della struttura mentale, andremo così ad intervenire anche sul piano fisico e sulla stimolazione degli organi compromessi.

I chakra sono i seguenti

Chakra Coronale
settimo chakra

Chakra Terzo occhio
sesto chakra

Chakra della Gola
quinto chakra

Chakra del Cuore
quarto chakra

Chakra del Plesso Solare
terzo chakra

Chakra Sacrale
secondo chakra

Chakra Basale
primo chakra



La Chakra Harmony agisce così sui Chakra

1° Chakra - Accresce l'energia sessuale e vitale, riduce l'ansia per le cose materiali, per l'affaticamento psicofisico, l'agitazione, la mancanza di stimoli. Aiuta a dissolvere le paure sottili o nascoste.

2° Chakra - favorisce il rapporto con il proprio centro, coordina le emozioni, stimola la creatività, aiuta a dissolvere la rabbia accumulata, la paura della morte, l'instabilità emotiva.

3° Chakra - Sviluppa all'auto considerazione, la capacità di manifestare se stessi. Dissolvere il senso di insicurezza, la mancanza di direttive nella vita. Elimina la depressione, l'oppressione, aiuta a liberarsi dagli schemi.

4° Chakra - Favorisce il senso di sincerità e verità, il senso di servizio, generosità, amore universale. Risolve situazioni di rigidità, amarezza. Dissolvere la gelosia, la carenza di affetto la sfiducia più.

5° Chakra - Sviluppa la capacità di comunicazione verbale, utile contro la timidezza, la paura di dire la verità, paure concrete tipo claustrofobia, oppressione, paura di cambiare.

6° Chakra - Aumenta la percezione, intuizioni, la concentrazione, l'abilità di vedere nel cuore le cose, di trovare la direzione, aiuta a bilanciare l'eccesso di energia sessuale, a superare l'isolamento, allevia il mal di testa.

7° Chakra - Sviluppa la meditazione e la preghiera, aiuta ad andare al di là della paura e conduce al Sé profondo.

Inoltre il terapeuta fa da catalizzatore dei Chakra, per favorire la fratellanza universale, il senso della comunione del meraviglioso cosmico. Dissipa l'egocentrismo all'egoismo.

Insegnanti e terapisti

Le terapie energetiche sono consigliate almeno una volta al mese, per almeno 8 trattamenti di circa 20 minuti a incontro.

L'abbigliamento deve essere molto comodo (es. tuta, calzettoni ecc.).

Operano un terapeuta e un assistente: il terapeuta è la **Master Maria Remigio** insegnante da circa 40 anni di tecniche di rilassamento di guarigione. Ha collaudato questo metodo dopo vent'anni di studi e ricerche.

L'assistente è sempre un Master Reiki.

Le terapie avvengono di solito per due giovedì al mese ed è obbligatorio prenotarsi.

Per costi, date e orari del corso, vedere sito o chiedere in sede

